



La veu Vedruna

Nº1 - Gener 2019

Revista trimestral de l'escola Vedruna Mare de Déu del Carme de l'Espluga de Francolí



SOM ESCOLA VERDA



JA SOM ESCOLA VERDA!



La nostra escola ja forma part de la Xarxa d'escoles Verdes de Catalunya.

El passat 1 de desembre rebíem l'acreditació i el distintiu d'escola verda de la mà dels consellers d'Educació i de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. Aquest acte d'entrega va tenir lloc a l'auditori del Museu Agbar de les Aigües de Cornellà de Llobregat.

Per tal de celebrar-ho i donar-ho a conèixer a les famílies, el dia 20 de desembre i, dins els actes de celebració de Nadal de l'escola, es va descobrir la placa que hem col·locat a la façana de l'escola.



Aquest reconeixement és el fruit del treball transversal que l'escola realitza en temes d'educació ambiental, sostenibilitat i respecte envers l'entorn.

L'educació per a la sostenibilitat és un dels eixos que tenim dins el nostre projecte educatiu Vedruna. Creiem important sensibilitzar els/les nostres alumnes en aquest tema i encara més important que siguin ells/elles qui transmetin les accions que treballem a l'escola a les seves famílies ●



LA NOSTRA ESCOLA PARTICIPA AL FÒRUM D'ESCOLES VERDES A MONTBLANC

Dimarts dia 11 de desembre, 2 mestres i 4 alumnes de l'escola, tots ells/es membres del comitè ambiental, vam assistir al Fòrum d'Escoles Verdes que tingué lloc a l'antiga església de Sant Francesc a Montblanc.

El Fòrum s'inicià amb la benvinguda a totes les escoles participants per part de representants municipals i dels departaments de Territori i Sostenibilitat i d'Ensenyament de la Generalitat.

Tot seguit es va fer un mercat d'intercanvi d'experiències on cada centre, en una paradeta, presentava una experiència mediambiental que treballa a la seva escola i que creia que podia servir d'exemple o inspiració a la resta d'escoles participants. La nostra escola va presentar els "Ecoconsells"; diferents ecoconsells que han elaborat tots els nostres alumnes i que ajuden a

tenir cura del medi ambient i a tenir un estil de vida més sostenible.

A continuació vam fer una dinàmica de treball, els alumnes per una banda i els mestres per altra, sobre els ODS, Objectius de desenvolupament sostenible de la UNESCO a l'Escola Verda.

Després de dinar i, ja per acabar, vam fer una acció conjunta totes les escoles, vam descobrir el casc antic de Montblanc i el seu sistema de recollida selectiva porta a porta.

Va ser una jornada molt intensa i, alhora, molt interessant ja que era la nostra primera participació a un Fòrum d'Escoles Verdes i, a part de gaudir d'un dia de convivència amb altres escoles, vam poder emportar-nos tot un recull d'experiències sostenible ●



MARATÓ 6x7 VEDRUNA



El divendres 5 d'octubre de 2018 els nostres alumnes van participar en la Marató 6x7 Vedruna, una caminada solidària i esportiva que es va dur a terme a Vic i a les seves rodalies.

L'activitat va aplegar a tots els alumnes de 6è i 1r d'ESO de les 36 escoles de Vedruna Catalunya. Aproximadament uns 3.000 nens i nenes van fer una "marató" repartits en 6 itineraris, on a cada tram si concentraven prop de cinc cents alumnes i amb samarretes de sis colors diferents. Es partia de pobles de la comarca, equidistants tots de Vic, i van caminar uns 7 quilòmetres fins arribar a la Plaça Major on es va fer una entrada simultània.

Els nostres alumnes van sortir de Sant Julià de Vilatorrada. El recorregut va ser planer, amb ponts i

passos que van permetre gaudir del paisatge de la comarca.

Un cop al bell mig de la Plaça Major, decorada amb un mur gegant de 50 metres de llargada i amb imatges de diferents esports, els alumnes van poder participar en una sèrie d'activitats esportives: futbol, bàsquet, mini-golf... També es van fer diferents sortejos i fins i tot una coreografia col·lectiva.

Els alumnes de sisè van poder gaudir d'una gran jornada esportiva i solidària tot compartint-la amb alumnes d'altres escoles Vedruna ●



NADALA AL TAC12TV

Els alumnes de 3r i 4t de primària van anar el passat divendres dia 14 de desembre a Tarragona.

El motiu d'aquesta sortida era anar a la gravació d'una Nadala al TAC12TV, que s'ha emès pel canal durant les festes de Nadal. La Nadala es titula "Voldria passar un Nadal com cal" de Xavi González Cabré i Anna Llopart Mestres.

Aprofitant que els alumnes van viatjar fins a Tarragona, al matí van anar a veure la maqueta del riu Francolí a l'Escola de Natura Francolí. Aquesta maqueta, reproducció de la conca del riu Francolí, fa 6 metres quadrats que corresponen a més de 2.400 quilòmetres quadrats reals. Va ser molt emocionant pels nostres alumnes ja que el riu Francolí, com que neix a l'Espluga, és una mica seu!

També van poder visitar les instal·lacions de l'escola de Natura, on en Carles, un voluntari de l'ONG Mare Terra Fundació Mediterrània, els va explicar coses molt interessants de l'hort i de la bassa dels amfibis.

Acabada la visita a l'escola els alumnes es van posar camí de l'Antiga Audiència on havien de fer la gravació de la Nadala. Quan van arribar estaven una mica nerviosos però de seguida s'hi van posar i els hi va sortir molt bé ●



RECOLLIDA DE FIRMES

Les escoles Vedruna recullen signatures per aconseguir una llei sobre consum responsable.

L'alumnat de segon curs d'ESO de l'escola Vedruna Vall de Terrassa proposa crear una Llei d'Etiquetatge i Traçabilitat dels Béns de Consum que permeti obtenir informació fidel sobre l'origen dels productes.



Es necessiten 50.000 signatures perquè la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) arribi al Parlament de Catalunya per a ser debatuda.

El 19 d'octubre, l'equip de gestió de la Fundació Vedruna Catalunya Educació, format pels directors i les directores de les 36 escoles que té aquesta entitat i les persones que col·laboren amb la ILP, va assistir al Parlament per a fer l'acte de jurament com a persones fedatàries.



Aquesta proposta incorpora un sistema que fa ús d'una tecnologia d'etiquetatge basada en 'Near Field Communication (NFC)' per a consultar i valorar des del mòbil l'ètica en els processos de producció i transport dels productes a partir d'un sistema de puntuació amb colors.

L'alumnat ha preparat un formulari amb els requisits que les marques haurien de seguir, adaptant-se a aquests criteris. D'altra banda, empreses certificadores avalarien la veracitat de la informació.

Aquests requisits són els següents: que no hi hagi explotació infantil, que es respectin unes bones condicions laborals, que no es produeixi maltractament animal, mantenir una relació costos-preu raonable, la sostenibilitat de les matèries primeres utilitzades, el respecte pel medi ambient i la producció de proximitat.

Els impulsors i les impulsores de la iniciativa estenen la seva proposta a 20.000 alumnes de la xarxa Vedruna Catalunya, així com a totes aquelles persones interessades en els hàbits de consum responsables.

Pots participar-hi donant suport amb la teva signatura, vine a signar! Ens trobaràs al vestíbul de l'escola ●



CELEBREM L'ARRIBADA DEL NADAL A L'ESCOLA

Llar d'infants

Amb l'arribada del Nadal a la nostra escola es van realitzar diversos actes oberts a les famílies per celebrar tots junts aquestes dates tan especials.

Els primers en celebrar-ho van ser els nens i nenes de la llar d'infants el dimecres 19 de desembre. L'acte va tenir lloc a les 16h de la tarda i va començar amb una bonica sorpresa que els nens i nenes havien preparat per a les seves famílies. Un bonic vídeo musical amb el qual els més petits de la nostra escola ens desitjaven a tots unes bones

festes. El vídeo el podeu trobar al Youtube en el canal de la nostra escola o introduint el següent enllaç:

<https://www.youtube.com/watch?v=g23D59cyp24>

La festa va continuar al vestíbul de l'escola on els infants juntament amb les seves famílies van fer cagar el tió, i seguidament van gaudir tots d'un berenar amb dolços nadalencs ●



Alumnes de l'aula dels cargolets.



Alumnes de l'aula de les tortugues.



Alumnes de l'aula dels peixets.



Famílies i infants gaudint del berenar.

Educació infantil i primària

El dia 20 de desembre a la tarda van ser els alumnes d'educació infantil i d'educació primària els que van ser els protagonistes dels actes oferts a l'escola.

Per a l'ocasió el vestíbul de l'escola es va omplir de famílies, de versos de Nadal, de cançons de Nadal i de màgia, i l'esperit nadalenc es va fer ben present en l'ambient durant tota la jornada.



Alumnes de P-3.



Alumnes de P-4.



Alumnes de P-5.



Alumnes de primer.



Alumnes de segon.



Alumnes de tercer i quart.



Alumnes de tercer i quart.



Alumnes de cinquè i sisè.



Alumnes de cinquè i sisè.

La mateixa tarda de la celebració de la festa de Nadal a l'escola també es van realitzar els següents actes: el sorteig de la cistella de l'AMPA, l'entrega

dels premis del concurs familiar de la revista digital de l'escola, i el descobriment de la placa d'Escola Verda de la façana de l'escola ●

LA NOVA REVISTA DE L'ESCOLA

A l'escola tenim nova revista escolar. En format digital i de forma trimestral informarem sobre les notícies més rellevants de la nostra comunitat educativa.

Aquesta nova publicació necessitava un nom i un personatge, i per buscar-ho es va decidir fer un concurs obert a totes les famílies de l'escola on pares i fills poguessin aportar el seu granet d'arena. La resposta a aquest concurs va ser molt bona i ens van arribar moltes propostes molt interessants.

El dia 20 de desembre, dia de la celebració de Nadal a l'escola, es va donar a conèixer el nom que porta la revista, així com el personatge, i es va fer entrega dels certificats a les famílies guanyadores del concurs.

El nom d'aquesta nova publicació que es va escollir d'entre totes les propostes rebudes va ser "*La veu Vedruna*".

La família Cangas Duch, amb la seva originalitat i creativitat, va ser qui va posar nom a la revista digital amb el qual permet conservar l'essència que caracteritza la nostra escola.

La família Flores Vidal va ser qui va crear el personatge que servirà de mascota de la revista.

Donem les gràcies a totes les famílies per haver participat en el concurs familiar!

Aquí us fem arribar el primer número de "*La veu Vedruna*". Us animem a llegir-la i esperem que us agradi ●



Família Cangas Duch.



Família Flores Vidal.

Les propostes escollides

Nom de la revista digital
de la nostra escola:

La veu Vedruna

Personatge que servirà
de mascota de la revista:





Aquest curs la nostra escola ha estrenat nova pàgina web amb un format més actual i accessible des de qualsevol dispositiu:

www.carnevedrunaespluga.cat



Amb les Snappet, nou recurs digital educatiu a la nostra escola, els nostres alumnes tenen una nova eina per millorar els seus aprenentatges ●



Els nens i nenes de P-5 van fer una sortida a Vilanova de Prades per anar a buscar a la castanyera. Allí la hi van trobar i tots plegats van menjar castanyes ben torrades ●



Els alumnes de l'aula dels peixets van fer panellets. Els petits cuiners de la nostra escola van gaudir de l'activitat i se'n van llepar els dits! ●



Els alumnes de P-3 i P-4 van fer la sortida de la tardor. Una sortida en la qual els nens i nenes van sortir pel nostre poble per conèixer de primera mà els fruits d'aquesta època de l'any, i per gaudir de la natura, dels colors i dels paisatges tan pintorencs d'aquesta estació ●



Els nens i nenes de la llar d'infants van celebrar la castanyada amb les seves famílies. Una festa on els més menuts anaven vestits de castanyers i castanyeres. La figura de la castanyera no hi va faltar i va sorprendre tots els assistents. Seguidament van degustar fruits i productes típics de la tardor ●



Els alumnes d'educació infantil i primària van celebrar la castanyada. A les seves aules van degustar panellets i castanyes torrades, i seguidament van realitzar una gimcana organitzada pels alumnes de sisè ●



Els alumnes d'educació infantil i els alumnes de primer i segon d'educació primària van anar al teatre del Casal a veure l'obra de teatre "Maure, el dinosaure", dins la XXVIIa edició de l'Escola al Teatre que organitza el CRP Conca de Barberà ●



Els alumnes de sisè van realitzar 716 origamis per la campanya "1 origami, 1 euro" que organitza Mútua General de Catalunya. Per cada origami rebut Mútua General de Catalunya fa donació d'1 euro a La Marató de Tv3 ●



L'AMPA de la nostra escola va organitzar berenars solidaris els divendres dels mesos de novembre i desembre. En total l'AMPA va recaptar 433,15€. Aquest import va ser donat íntegrament a La Marató de Tv3 ●



L'acte intern de celebració del Nadal a l'escola va ser una celebració on els alumnes van poder reflexionar sobre les activitats que havien estat treballant a les aules per preparar el Nadal. La celebració va concloure amb la visualització del video "Un Nadal de somnis". Aquest video el podeu trobar a Youtube en el canal de la nostra escola o introduint el següent enllaç:

<https://www.youtube.com/watch?v=2TWqxtkKOUl>



L'últim dia d'escola del primer trimestre va ser un dia de moltes emocions per als nostres alumnes. Els nens i nenes van fer cagar el Tió, i també van rebre al Patge Reial que va venir a l'escola per recollir les cartes dels nostres infants ●



TARDOR A L'AULA DE LES TORTUGUES

Amb l'arribada de la tardor a l'aula dels nens i nenes d'1 a 2 anys van decorar la classe amb tot allò que les famílies van portar: fulles seques de tots colors i formes, pinyes, bolets, castanyes, carbasses, magranes...Tot un munt d'elements relacionat amb la tardor.

Els infants van poder observar algun cargol i entre tots van fer una senzilla cargolera . Així tot cantant la cançó del "Caragol treu banya" van aprendre a posar els dits al cap com si fossin les banyes del cargol.

Amb les fulles van fer exercicis sensorials, com rebregar-les, esmicolar-les i escoltar el soroll que fan, mirar-ne els colors i les formes... També van explorar les fruites pròpies de la tardor.

Va ser molt divertit, enriquidor i amb la participació de les famílies van tenir a l'aula una bonica panera de la tardor! ●



LET'S MAKE A CAKE!

Els nens i nenes de la classe de tercer van fer un boníssim coc de llimona en la classe d'anglès. Seguidament ens comparteixen la recepta que van seguir. Preneu nota!

Our lemon cake

1. First, set the oven at 250°C.



2. Put a lemon yoghurt in the bowl.



3. Add three eggs.



4. Then, add two cups of sugar.



5. Add three cups of flour.



6. Add one sachet of baking powder.



7. And finally, add one cup of oil.



8. Mix everything in the bowl.



9. Grease the cake-tin with a little oil.



10. and put the mixture in the cake-tin.



11. Put the cake-tin in the oven at 150°C and after 45 minutes, take the cake-tin out carefully. Enjoy your meal! ●

UNA DE POEMES!

Els alumnes de cinquè ens han sortit poetes! Dins l'assignatura de llengua i literatura castellana els alumnes de cinquè es van deixar anar i van fer uns poemes realment molt bonics deixant fluir pensaments i emocions, uns més profunds i altres més divertits, a través de la poesia, l'estètica de la paraula.

MI HERMANO

El primer día que me viste
estabas muy contento,
en el momento lo supiste
te dejaría sin aliento.

Me cuidas y me quieres
no me digas que no es cierto;
me cuidas y me quieres
además yo siempre acierto.

Somos cuatro en casa,
¿no sabes qué pasa?
Que eres a quien más quiero
porque siempre fuiste sincero.

Muchas noches cuando no quería dormir solita
venía a tu cama y me arropaba,
ahí bien calentita
contigo siempre estaba.

Elena Martínez Saló



EL GRILLO Y SUS AMIGOS

Yo conocí a un grillo
al que se le caía el moquillo
mientras bebía vino.

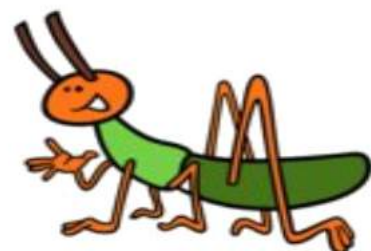
Su amigo Pepín
es un pájaro cantarín
le gustaba mucho el perejil
y cuando saltaba hacía plim,plim,plim.

Se sentaron junto el estanco
en un banco blanco.

Les gustaba mucho el tango,
el que practicaba con su amigo Galgo.

Yo conocí a un grillo
que se le caía el moquillo
mientras bebía vino.

Janet Palau Ramos





EL MEU RECORD

Quin record o anècdota guardes del teu pas per l'escola?



Gemma Òdena Bultó
Innovation manager Enel Roma

D'experiències i records de l'escola en tinc una bona pila!

Recordo, per exemple, la Germana Llopis, que era la meva dentista privada. Quan era petita em feia por anar al dentista. Llavors, ella em feia de dentista privada, i m'arrencava les dents de llet.

També recordo molt el moment de les vacunes. Ens posàvem tots a l'entrada de l'escola, en fila. I com que jo em dic Òdena de cognom, sempre era de les últimes i sentia que tots ploraven.

Un altre record que tinc és de quan fèiem els espectacles al teatre del Casal. Quina feinada que tenia la senyoreta Enriqueta perquè ens posessim tots en fila!

I per acabar, quan feia 6è, em vaig trencar la cama i la vaig portar enguixada. Durant aquells tres mesos, a banda de les Germanes, jo era la única que podia fer servir l'ascensor. I, també vaig aprofitar molt bé el temps: vaig acabar totes les fitxes d'ortografia de la senyoreta Marta.

Si ets ex-alumne de la nostra escola i tens unes paraules que t'agradaria compartir amb nosaltres ens pots enviar un correu amb els teus records o anècdotes a:

lavevedruna@vedrunaespluga.cat





Vedruna
Espluga
de Francolí

www.carmevedrunaespluga.cat